

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

STUDIO FITNESS

STUDIO BIKING

STUDIO FITNESS

STUDIO BIKING

STUDIO FITNESS

STUDIO BIKING

STUDIO FITNESS

STUDIO BIKING

STUDIO FITNESS

STUDIO BIKING

STUDIO FITNESS

STUDIO BIKING

STUDIO FITNESS

STUDIO BIKING

8H
15
30
45
9H
15
30
45
10H
15
30
45
11H
15
30
45
12H
15
30
45
13H
15
30
45
14H
15
30
45
15H
15
30
45
16H
15
30
45
17H
15
30
45
18H
15
30
45
19H
15
30
45
20H
15
30
45
21H
15
30

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
8H			8h00 - 8h45		8h00 - 8h45		8h00 - 8h45
15			LES MILLS THE TRIP		LES MILLS THE TRIP		LES MILLS THE TRIP
30							
45	8h30 - 9h00 LES MILLS SPRINT		8h30 - 9h00 LES MILLS SPRINT		8h30 - 9h00 LES MILLS SPRINT		8h30 - 9h00 LES MILLS SPRINT
9H			9h00 - 9h30		9h00 - 9h30		9h00 - 9h30
15			LES MILLS THE TRIP		LES MILLS THE TRIP		LES MILLS THE TRIP
30	9h00 - 9h45 LES MILLS THE TRIP		9h00 - 9h45 LES MILLS THE TRIP		9h00 - 9h45 LES MILLS THE TRIP		9h00 - 9h45 LES MILLS THE TRIP
45			9h30 - 10h15		9h30 - 10h15		9h30 - 10h15
10H	9h45 - 10h45 LES MILLS BODYBALANCE	9h45 - 10h45	9h45 - 10h45 LES MILLS THE TRIP	9h45 - 10h45	9h45 - 10h45 LES MILLS THE TRIP	9h45 - 10h45 LES MILLS BODYBALANCE	9h45 - 10h45 LES MILLS THE TRIP
15	10h - 10h30 LES MILLS SPRINT	10h - 10h30 LES MILLS SPRINT	10h - 10h30 LES MILLS SPRINT	10h - 10h30 LES MILLS SPRINT	10h - 10h30 LES MILLS SPRINT	10h - 10h30 LES MILLS SPRINT	10h - 10h30 LES MILLS SPRINT
30	10h30 - 11h00 LES MILLS SPRINT	10h30 - 11h00 LES MILLS SPRINT	10h30 - 11h00 LES MILLS SPRINT	10h30 - 11h00 LES MILLS SPRINT	10h30 - 11h00 LES MILLS SPRINT	10h30 - 11h00 LES MILLS SPRINT	10h30 - 11h00 LES MILLS SPRINT
45	10h30 - 11h15 LES MILLS THE TRIP	10h30 - 11h15 LES MILLS THE TRIP	10h30 - 11h15 LES MILLS THE TRIP	10h30 - 11h15 LES MILLS THE TRIP	10h30 - 11h15 LES MILLS THE TRIP	10h30 - 11h15 LES MILLS THE TRIP	10h30 - 11h15 LES MILLS THE TRIP
11H			11h00 - 11h45		11h00 - 11h45		11h00 - 11h45
15			LES MILLS THE TRIP		LES MILLS THE TRIP	CAF	LES MILLS THE TRIP
30	11h30 - 12h00 LES MILLS SPRINT		11h30 - 12h00 LES MILLS THE TRIP		11h30 - 12h00 LES MILLS THE TRIP	11h30 - 12h00 LES MILLS RPM	11h30 - 12h00 LES MILLS THE TRIP
45							
12H			12h00 - 12h30		12h00 - 12h30		12h00 - 12h30
15			LES MILLS SPRINT		LES MILLS SPRINT		LES MILLS SPRINT
30	12h30 - 13h15 LES MILLS RPM	12h30 - 13h15 LES MILLS BODYPUMP	12h30 - 13h00 LES MILLS SPRINT	12h30 - 13h15 LES MILLS THE TRIP	12h30 - 13h15 LES MILLS BODYPUMP	12h30 - 13h15 LES MILLS RPM	12h30 - 13h00 LES MILLS SPRINT
45			12h30 - 13h15 LES MILLS SPRINT				
13H			13h30 - 14h15		13h00 - 13h45		
15			LES MILLS THE TRIP		LES MILLS THE TRIP		
30							
45			13h30 - 14h00 LES MILLS SPRINT				
14H			14h00 - 14h45		14h00 - 14h30		14h00 - 14h45
15			LES MILLS THE TRIP		LES MILLS SPRINT		LES MILLS THE TRIP
30			14h30 - 15h00 LES MILLS SPRINT		14h30 - 15h15 LES MILLS THE TRIP		14h30 - 15h15 LES MILLS THE TRIP
45							
15H	15h00 - 15h30 LES MILLS SPRINT	15h00 - 15h45	14h00 - 17h15 ZUMBA kids	15h30 - 16h LES MILLS SPRINT	15h30 - 16h00 LES MILLS SPRINT	15h00 - 15h30 LES MILLS SPRINT	15h30 - 16h15 LES MILLS THE TRIP
16H	15h30 - 16h15 LES MILLS THE TRIP	16h00 - 16h30 LES MILLS SPRINT		16h30 - 17h15 LES MILLS THE TRIP	16h00 - 16h45 LES MILLS THE TRIP	15h30 - 16h15 LES MILLS THE TRIP	16h30 - 17h00 LES MILLS SPRINT
17H	17h00 - 17h45 LES MILLS THE TRIP			17h30 - 18h00 LES MILLS SPRINT	17h00 - 17h30 LES MILLS SPRINT	17h00 - 17h45 LES MILLS THE TRIP	17h00 - 17h45 LES MILLS THE TRIP
18H	17h45 - 18h30 LES MILLS BODYPUMP	17h45 - 18h30 LES MILLS PILATES	17h45 - 18h30 LES MILLS RPM	17h30 - 18h30 LES MILLS BODYBALANCE	17h45 - 18h30 LES MILLS CAF	17h45 - 18h30 LES MILLS THE TRIP	18h - 18h30 LES MILLS BODYATTACK
19H	18h45 - 19h15 AF	18h30 - 19h15 LES MILLS BODYATTACK	19h00 - 19h30 LES MILLS SPRINT	18h30 - 19h15 LES MILLS BODYCOMBAT	18h45 - 19h30 LES MILLS BODYPUMP	18h45 - 19h30 LES MILLS RPM	18h30 - 19h LES MILLS RPM
20H	19h15 - 20h LES MILLS BODYATTACK	19h30 - 20h15 LES MILLS BODYPUMP	20h - 20h45 LES MILLS THE TRIP	19h15 - 20h LES MILLS SH'BAM	19h45 - 20h30 LES MILLS BODYCOMBAT	20h00 - 20h30 LES MILLS SPRINT	19h30 - 20h LES MILLS BODYBALANCE
21H	20h - 20h45 LES MILLS SH'BAM			20h - 20h45 LES MILLS RPM	20h30 - 21h15 LES MILLS THE TRIP	20h30 - 21h15 LES MILLS THE TRIP	21h00 - 21h30 LES MILLS SPRINT